

Το Νοσοκομείο του Κουίνς Νέας Υόρκης (New York Hospital Queens) θέλει εσείς και η οικογένειά σας να είστε ασφαλείς όταν παίρνετε φάρμακα!

Η διατήρηση ενός σωστού και πλήρους καταλόγου των φαρμάκων που σας έδωσε ένας γιατρός με συνταγή και των φαρμάκων που παίρνετε χωρίς συνταγή είναι απόλυτα σημαντικό για την υγεία σας. Κάθε φορά που παίρνετε μια νέα συνταγή από το γιατρό, την κλινική ή το νοσοκομείο, χρησιμοποιείτε το συνημμένο αυτό έντυπο για να γράφετε εκεί το όνομα και τη χρήση του φαρμάκου. Αυτό θα βοηθήσει τους γιατρούς και τις νοσοκόμες να καταλάβουν ποια φάρμακα παίρνετε και θα τους επιτρέψει να αποφύγουν να σας δώσουν μια νέα συνταγή με φάρμακα που δεν θα δουλεύουν τόσο καλά με τα φάρμακα που παίρνετε αυτή τη στιγμή.

Το Νοσοκομείο του Κουίνς Νέας Υόρκης θα ήθελε να φέρνατε πάντοτε επάνω σας αυτόν τον κατάλογο με τα προσωπικά σας φάρμακα. Έχοντας πρόχειρο αυτόν τον κατάλογο με τα προσωπικά σας φάρμακα, θα είναι πιο εύκολο για σας να μιλήσετε με το γιατρό σας για τα φάρμακά σας. Δεν θα χρειάζεται να βασίζεστε στη μνήμη σας για να ξέρετε όλα τα φάρμακα που παίρνετε αυτή τη στιγμή.

Μερικά εύκολα βήματα για να βελτιώσετε την ασφάλειά σας σχετικά με τα φάρμακά σας:

1. Κρατάτε πάντοτε επάνω σας τον «Κατάλογο των προσωπικών σας φαρμάκων». Το πορτοφόλι σας είναι μια καλή θέση γι' αυτό.
2. Παίρνετε τον κατάλογο σε ΟΛΕΣ τις επισκέψεις σας στο γιατρό, σε ΟΛΕΣ τις ιατρικές εξετάσεις (ακτινογραφίες, εξετάσεις αίματος, απεικονίσεις με μαγνητικό συντονισμό (MRI), αξονικές τομογραφίες, κλπ) και σε ΟΛΕΣ τις επισκέψεις στο νοσοκομείο.
3. Ενημερώνετε τον κατάλογο κάθε φορά που κάνετε αλλαγές στα φάρμακά σας. Εάν σταματήσετε να παίρνετε ένα φάρμακο, διαγράψτε το φάρμακο και γράψτε την ημερομηνία κατά την οποία σταματήσατε να το παίρνετε. Εάν χρειάζεστε βοήθεια, ζητήστε από το γιατρό σας, τη νοσοκόμα, τον φαρμακοποιό ή κάποιο φίλο να σας βοηθήσει να συμπληρώσετε τον κατάλογο. Είναι σημαντικό να ενημερώνετε τον κατάλογο σας σε κάθε αλλαγή.
4. Όταν παίρνετε εξιτήριο από το νοσοκομείο, ο γιατρός σας θα εξετάσει μαζί σας τα φάρμακά σας και θα σας εξηγήσει αν τα φάρμακα με τις νέες συνταγές θα πρέπει να αντικαταστήσουν αυτά που είχατε στο σπίτι.
5. Πείτε στους δικούς σας πού κρατάτε αυτόν τον κατάλογο, σε περίπτωση που πρέπει να τον βρουν σε μια άμεση ανάγκη.
6. Πρόσωπα επικοινωνίας σε άμεση ανάγκη (ICE) – Είναι σημαντικό να κρατάτε επάνω σας τουλάχιστον τρία ονόματα επικοινωνίας για μια άμεση ανάγκη.

Σε περίπτωση άμεσης ανάγκης,
καλέστε **911**

Υπηρεσία ιδιωτικού ασθενοφόρου
718-670-2222

Μέλος του
Συστήματος Φροντίδας Υγείας NewYork-Presbyterian
Θυγατρική του: Ιατρικού Κολεγίου Weill Medical College του Πανεπιστημίου Cornell



Εμπειρογνομοσύνη
που εμπιστεύεστε.
Εξυπηρέτηση που
σας αξίζει.

New
York
Hospital
Queens

New York Hospital Queens
56-45 Main Street
Flushing, New York 11355
718-670-2000
nyhq.org

